



# ULUSLARARASI ARTİSTİK BUZ PATENİ

## YAZ KAMPI 2021

26 TEMMUZ / 04 AGUSTOS

TÜRKİYE / SAMSUN

BAŞLANGIÇ- ÜST DÜZEY- YETİŞKİN PATENCİLER

[www.buzokul.com](http://www.buzokul.com)

## PROGRAM

### TANIM

Türkiye'deki Artistik Patinaj Kampı tüm Patenciler için tasarlanmıştır. Program 10 gün sürmektedir ve oldukça profesyonel Koçlar, eşliğinde yoğun eğitimlerle doludur.

Her gün buzda ve buz dışında, paten becerilerini geliştirmek için birçok aktivite yapacağız, birlikte çok zaman geçireceğiz ama her şeyden önce artistik patinaj tutkumuzu paylaşacağız.

### GÜNLÜK PROGRAM

- Buz Dışında Eğitim (**Kondisyon, Teknik, Isınma, Esneme, Atlamalar**)
- Buz Üzerinde Isınma (**Artistik patinajın temel eğitimi, Step, Spin, Jumplar**)
- Grup derslerinde koçluk. Günlük aktivite (**3 buz seansı + 2 buz dışı seans**).
- Dans eğitimi ve Yaratıcılık eğitimleri
- Video Analizi (**Video analizi konusunda en yetenekli koçlarla özel olarak çalışma imkânı.**)
- Rotator- Elektrikli Spinner (**Buz Okulu'nun kendi elektrikli spinner, bir manuel ve bir elektrikli. Rotatör uzmanları ile özel olarak ekstra çalışma imkânı, daha fazla detay için lütfen bizimle iletişime geçiniz.**)
- Artistik Patinaj ve Kural Konulu Akşam Seminerleri (**Teknik uzman**)
- Psikolog, pedagog ve sosyologlarla planlanmış eğitimler
- Özel dersler (**Profesyonel koçlarımız ekstra olarak özel dersler için mevcuttur: Zıplama Teknik dönüş Teknik koşum çalışması, Paten becerileri çalışması, Koreografi çalışması**)
- Bölgede tur ve eğlenceli aktiviteler (**optima**)

### Araçlar ve Ekipmanlar

#### Buz Okulunun Getirmesi Gerekenler

Antrenörler ve yardımcılar 😊

#### Patencilerin Getirmesi Gerekenler

Patenlerini 😊  
Esneme Direnç Bantları (1.5 mm)  
Mat ve diğer malzemeler



## COVID-19 ÖNLEMLERİ

Bu, yayınlandığı sırada Hükümet kısıtlamalarına tabidir.

### Genel kurallar

- Türkiye'de kaldığımız süre boyunca resmi otel ile buz pateni pisti arasında kalmak ZORUNLUDUR.
- Buz üzerindeki sporcular dışında olanlar birbirlerinden 1,5 metre mesafede durmalıdır. Boğaz ağrısı veya soğuk algınlığı gibi küçük bile olsa sağlık sorunlarınız varsa kampa gelmeyin.
- Lütfen ağzınızı elinizle değil kolunuzun içiyle kapatarak öksürün ve hapşırın.
- COVID-19 virüsü taşıyan biriyle temas kurduysanız, buz pateni pistine gelmemelisiniz ve 10 günlük bir süre boyunca kendinizi karantinaya almanız gerekmektedir.
- COVID-19 virüsünü kendiniz geçirdiyse, Türkiye'ye gelmeden en az 24 saat öncesinde şikayetlerinizin olmaması gerekir.
- Sporcuların bağırarak cesaretlendirilmesine izin verilmez. Beşlik çakmaya izin verilmeyecektir.
- Buz pateni pisti, servis otobüsü ve oteldeki herkes için ağız maskesi takmak ZORUNLUDUR.

Yalnızca bir yüz siperi kullanmak yeterli değildir. Patenciler, görevliler ve kuruluşlar için sıkı protokollerimiz ve güvenlik ve hijyen önlemlerimiz bulunmaktadır. Son COVID-19 protokolleri bu yaz kampı açıklamasından ayrı olarak gönderilecektir.

## GENEL BAKIŞ

### Kamp Hedefi

TÜRKİYE'deki bu artistik patinaj yaz kampının amacı, artistik patinaj tutkumuzu paylaşmaktır. Öğrenmenize veya becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olmak istiyoruz ama en önemlisi, TÜRKİYE'nin en güzel yerlerinden birinde çok eğlenmenizi sağlıyoruz.

### Su gruplar için mükemmeldir:

- Genç Patenciler
- Performans Patencileri
- Yetişkin Artistik Patenciler
- Artistik Patinaj Öğrenmekle ilgilenen kişiler

### Katılımcılar için gereksinimler

- Artistik Patinajın Temel Seviyesi
- 18 yaş üzeri



## KAMP DETAYLARI

- Samsun / Türkiye
- 10 Gün / 9 Gece
- 34 Patenciye kadar olan grup.
- İngilizce, Hollandaca, Romence, Rusça, Türkçe

### KAMP PROGRAMI

Eğitimler 26 Temmuz Pazartesi günü başlayacak ve 04 Ağustos Çarşamba günü bitecektir

**1. 10 GÜN: 26.07- 04.08. 2021**  
(Varış günü 25.07. 2021)

### KAMPA SUNLAR DAHİLDİR:

- günde 3 saat buz üstünde çalışma
- günde 2 saat buz dışında çalışma
- günde 1 saat psikolojik Eğitim Destek programı

## FİYAT VE ÖDEME

### EK ÖZEL DERSLER

Patenciler ayrıca tüm resmi kamp koçlarından özel ders alabilecekler. **1 ders (45 dak.) Fiyatı 50 Euro'dur.**

### PROGRAM, KOREOGRAFİ

1. Kısa Program 2:30- 2:50 Fiyat: 125 EUR
  2. Serbest Program 2:50- 3:30 (+- 10 sn.) Fiyat: 175 EUR
- Müzik dahil değildir

### VESTİBÜLER SİMÜLATÖR

Yeni eğitim aparatı Vestibüler Simülator Fiyatı 20 dakika için 25 Euro'dur.

### PROFESYONEL BUZ PATEN CELİGİ MONTAJI

1. Çelik Montajı- 30 EUR

### ULAŞIM

#### **Otobüs ile ulaşım**

- 4 ve daha fazla kişilik gruplar: 10 EUR / kişi başı / tek yön



### **Araba ile ulaşım**

- 3 kişi: 15 EUR / kişi başı / tek yön
- 2 kişi: 33 EUR / kişi başı / tek yön
- 1 kişi: 40 EUR / tek yön

### **KAMP FİYATI**

1. Patenci / Yetişkin Patenci (10 gün)- 325 EUR
2. Ebeveyn / Refakatçi (10 gün)- 298 EUR

### **HIA Buz Okulu fiyatı dahildir**

1. Eğitim Programı- 10 gün on- ice 30 ders  
- 10 gün Off-ice 28 ders (**Dans, Actin Class, Ballet Class**)

### **KAYIT ÜCRETİ- DEPOZİTO - GERİ ÖDEME**

Kampa katılmak için **190 Euro** miktarındaki ödemeyi **15 Haziran 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapmalısınız. Ödemenin geri kalanı en geç **28 Haziran 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapılmalıdır. Kampta yer ayırmak için ön ödeme gereklidir ve iade yapılmaz

## **GENEL KOŞULLAR**

Bu uygulama, banka hesabımızdan ön ödeme alana kadar Buz Okulu Kampına katılımı garanti etmez. Ebeveynler veya refakatçiler de dahil olmak üzere herkes kayıt ücreti ödemek zorundadır. Lütfen kayıt formunu ve depozito ödemesinin onayını e-posta adresimize gönderin:

[bilgi@buzokulu.com](mailto:bilgi@buzokulu.com)

**Kayıt 25 Haziran 2021 tarihine kadar açıktır.** Her kamp haftası, varış gününde karşılama yemeği ile başlar.

Akşam yemeği akşam saat 6'dadır. Bu nedenle karşılama yemeğinin saatine göre uçak bileti satın almanızı tavsiye ederiz.

### **BANKA BİLGİLERİ**

Banka: **GARANTİ BBVA**

Hesap adı: **HIA BUZ OKULU**

Şube adı: **ALEMDAR CAD. / İzmit**

IBAN: **TR41 0006 2000 7170 0006 2947 05**

Tür: **TL.**

Adres: **Terzi bayırı korniş Cad. No: 177 İzmit / Kocaeli**

Lütfen mesajda patencilerin adını ve soyadını işaretlediğinizden emin olun

Lütfen dikkat: Alıcı için banka masrafı yoktur

### **Havale ile ödeme yapılması durumunda**

Gönderen ve alıcı için transfer ücreti gönderen tarafından ödenmelidir. **(Ek olarak havale ile + 20 Euro) Banka havalesi sırasında, lütfen ödeme için düzenlenen fatura numarasını, patencinin adını, ilgili haftaları ve her şey dahil mi yoksa konaklama olmadan mı belirtin.**



## KAMP EKİBİMİZ



Mikaylov Nikita (RUS)

- **Baş Antrenör**
- Teknik Uzman
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Koreograf
- İngilizce, Rusça konuşmaktadır

Eski uluslararası genç ve kıdemli Rus patenci Nikita Miklaylov, antrenör olmadan önce profesyonel buz patencisiydi. Profesyonel patenci olarak Rusya, Bulgaristan, Romanya, Kazakistan ve İsrail'de önemli deneyimlere sahiptir. Nikita Tatyana Tarasova, Alexei Mishin, Evgeni Plushenko ile birçok eğitim ve kamplara yapmıştır.



Moiseanu Codruța (RO)

- Antrenör
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Romence, İngilizce, Türkçe konuşuyor

Eski Romen uluslararası genç ve üst düzey patenci (Ulusal Genç ve Kıdemli Şampiyon), Romanya, Avrupa (Hollanda) ve Türkiye'de düzenli olarak neredeyse 25 yıldır koçluk yapmaktadır.



Lapshin Dmitry (RUS)

- Antrenör
- Teknik Uzman
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Koreograf
- Dans öğretmeni
- İngilizce, Rusça konuşmaktadır



Anastasia Martysheva (RUS)

- Antrenör
- Spin Uzmanı
- Adımlar ve kayma teknikleri
- Koreograf
- Dans öğretmeni
- İngilizce, Rusça konuşmaktadır



### Samsa Emre Yunus (TR)

- **Antrenör ve Kamp Lideri**
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Office Teknik uzman
- Fiziksel Hazırlık
- Türkçe, İngilizce, Romence, Moldavca konuşmaktadır

### Uzmanlık

- Vestibüler Stimülatör uzmanı (Elektrikli çark)
- Teknik Direk Harnes Uzmanı

Uzun yıllardan beri artistik patinaj Antrenörlüğü yapmaktadır. Holland Ice Academy'nin patencileri ile buz içi ve buz dışı uzmanı olarak görev alıyor. Samsa güç, dayanıklılık, koordinasyon, Atlayışlar ve zihinsel eğitimler düzenlemektedir.

## ANTRENORLER VE DERSLER

Artistik patinajın tüm alanlarında mümkün olan en yüksek kalitede eğitimi sunuyoruz. Antrenörlerimiz ulusal, uluslararası ve dünya profesyonelleri arasındadır. Yeni başlayanlardan elit seviyeye kadar birçok farklı ülkedeki patencileri Eğitmişlerdir.

Antrenörlerimiz ekibimize değer katan bir deneyim sunmak için gerekli bilgilere Sahiptir.

Tüm dersler her bir patencinin ihtiyaçlarına odaklıdır. **Kamp süresince ek ücret karşılığı antrenörlerimizle birlikte özel dersler alabilirsiniz.**

## KONUM

### **Samsun ilk adım Buz Sporları Salonu Adres**

Cedit, Bafra Cd. No: 77, 55100 İlk Adım / Samsun, Türkiye



Samsun Buz Web Hakkında

<http://www.sporkentisamsun.com/>

Samsun Buz Instagram Hakkında

<https://www.instagram.com/explore/locations/1260903574052484/ilkadm-buz-pateni-pisti/>

Samsun Buz Facebook Hakkında

<https://www.facebook.com/samsunbuzpisti/>

## KONAKLAMA HAKKINDA

### 8. RESMİ OTEL

#### **BC HOTEL SAMSUN**

Körfez Mah. 5010. Sk. No:3 **Atakum / SAMSUN**

+90 362 437 16 66 / +90 362 437 16 67

<https://bchotelsamsun.com/>

<https://www.instagram.com/bchotelsamsun/>

<https://www.facebook.com/bchotelsamsun/>

#### **Otel rezervasyonları HIA Buz Okulu ile yapılabilir.**

Standart oda fiyatları, tek kullanımlık 350TL, kahvaltı ve internet dahildir.

Standart oda fiyatları, çift kişilik 470TL, kahvaltı ve internet dahildir.

Lüks oda fiyatları, tek kullanımlık 520TL, kahvaltı ve internet dahildir.

#### **Buz pateni pistine servis otobüsümüz bulunmaktadır.**

## SAĞLIK SİGORTASI

Lütfen her patencinin kamp süresince sağlık sigortası yaptırması gerektiğini unutmayın. Mavi AB kartınızı veya uluslararası seyahat sigortanızı almayı unutmayın.





## SORUMLULUK

Biz organizatörler olarak sizden ve sağlığımızdan sorumlu değiliz. Tüm yaşça küçük patencilerden ebeveynleri veya sorumlu bir kişi ile seyahat etmelerini rica ediyoruz. Uygulama seansı sırasında size bir şey olursa, sizi doktora veya hastaneye götüreceğiz. Uygulama saatleri dışında bu sizin kişisel sorumluluğunuzdur. Yaralanmalar ve hastalıklara karşı tüm patencilerin kamp için sağlık sigortasına sahip olması gerekmektedir. Katılımcılar kendi sigortalarını sağlamalıdır. HIA Buz Okulu Kampı katılımcılarının üçüncü bir şahsa vereceği zararlardan kuruluşlar sorumlu değildir. Katılımcılar, üçüncü şahıslara verilecek her türlü zarardan sorumlu olacak ve neden olunan zararlardan kaynaklanan her türlü masrafı karşılayacaktır.

### İADE POLİTİKASI

#### **Kaydınızın iptali bu durumda mümkündür**

Kampın başlamasından 20 gün öncesine kadar ücretin tamamı iade edilerek kampın iptal edilmesi mümkündür. 20 ila 11 gün arasında, ödenen tutarın %60'ını iade edeceğiz. 11 ila 7 gün arasında, ödenen tutarın %40'ı iade edeceğiz. Kampın başlamasından 7 gün önce, ücret iadesi bulunmamaktadır.

## KAMP GENEL KURALLARI

Yıllardır sure gelen yaz kamplarının, kamp sırasındaki davranışlarla ilgili bazı önemli sınırları yeniden belirledik.

Bu sınırlar, uyum ve mükemmel eğitim ortamına giden yolda bir kılavuzdur. Şimdiden başvurunuz için teşekkür ederiz.

Okuduğunuz ve kaldığımız süre boyunca bunu bir yaşam düsturu olarak kabul ettiğiniz için teşekkür ederiz.

-Kampın tüm üyelerine saygılı olmak (antrenörler, patenciler veya merkezdeki diğer kişiler)  
-Kişisel hedeflerinize ulaşmak için her antrenman seansında her gün elinizden gelenin en iyisini yapmak

-Kampta hiçbir durumda tütün, uyuşturucu, doping ürünü ve alkol kullanmamak

-Buz pistinde ve pistin dışında daha kaliteli çalışma sağlamak ve kötü kaliteli dinlenme zamanlarından kaynaklanan yaralanmaları önlemek için 22:00- 07:30 saatleri arasında odalarda eğlence amaçlı iletişime izin verilmez.

Eğlence amaçlı iletişim, messenger, skype veya eşdeğeri gibi dizüstü bilgisayar, tablet veya akıllı telefon iletişimleri ve SMS telefon iletişimi anlamına gelmektedir. Telefon yalnızca önemli amaçlar için açık kalabilir. Vestibüler simülatör yeni bir eğitim aracıdır!

Vestibüler Simülatör yeni antrenman aracı, vestibüler stabiliteyi eğitmek için tasarlanmıştır ve sporcunun çok turlu zıplamalara yönelik yetenek seviyesini artırır. Yer sayısı sınırlıdır, bu nedenle erken kayıt yaptırdığınızdan emin olun!

**HOŞGELDİNİZ!**

**Kampta görüşmek dileğiyle!**

HIA BUZ OKULU

E-posta: [bilgi@buzokulu.com](mailto:bilgi@buzokulu.com)

Web sitesi: [www.buzokulu.com](http://www.buzokulu.com)

FB: <https://www.facebook.com/Buzokulu>

Instagram: <https://www.instagram.com/buzokulu>

Cep: +90 538 816 50 71



## ARTİSTİK BUZ PATENİ SPORCU

İsim.....

Doğum Tarihi .....

Adres .....

Kulüp/Ülke .....

### Kamp haftası

- 10 Gün (varış 26 Temmuz- 04 Ağustos 2021)

### Buz pateni seviyesi

- 2 Axel ve üçlü atlama üzerine çalışma
- Çift sıçramalara çalışma
- Tek atlayışlar ve 1 Axel üzerine çalışma

Telefon numarası.....

E-posta.....

Allerjiler.....

Bir program koreografisi oluşturmakla ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Vestibüler simülâtör ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanından ulaşım (varış) ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanına ulaşım ile (kalkış) ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Okudum ve koşul ve şartları kabul ediyorum EVET

190 €'luk depozitonun başvurunun ayrılmaz bir parçası olduğunu anlıyorum EVET

Kişisel verilerin işlenmesini kabul ediyorum