



# ULUSLARARASI ARTİSTİK BUZ PATENİ

## YAZ KAMPI 2021

27 Ağustos / 05 Eylül

ROMANYA / BRASOV

BAŞLANGIÇ- ÜST DÜZEY- YETİŞKİN PATENCİLER

[www.buzokul.com](http://www.buzokul.com)

## PROGRAM

### TANIM

Türkiye'deki Artistik Patinaj Kampı tüm Patenciler için tasarlanmıştır. Program 10 gün sürmektedir ve oldukça profesyonel Koçlar, eşliğinde yoğun eğitimlerle doludur.

Her gün buzda ve buz dışında, paten becerilerini geliştirmek için birçok aktivite yapacağız, birlikte çok zaman geçireceğiz ama her şeyden önce artistik patinaj tutkumuzu paylaşacağız.

### GÜNLÜK PROGRAM

- Buz Dışında Eğitim (**Kondisyon, Teknik, Isınma, Esneme, Atlamalar**)
- Buz Üzerinde Isınma (**Artistik patinajın temel eğitimi, Step, Spin, Jumplar**)
- Grup derslerinde koçluk. Günlük aktivite (**2 buz seansı + 2 buz dışı seans**).
- Dans eğitimi ve Yaratıcılık eğitimleri
- Video Analizi (**Video analizi konusunda en yetenekli koçlarla özel olarak çalışma imkânı.**)
- Rotator- Elektrik'li spinner (**Buz Okulu'nun kendi elektrikli spinner bir manuel ve bir elektrikli. Rotatör uzmanları ile özel olarak ekstra çalışma imkânı, daha fazla detay için lütfen bizimle iletişime geçiniz.**)
- Artistik Patinaj ve Kural konulu Akşam Seminerleri (**Teknik uzman**)
- Psikolog, pedagog ve sosyologlarla planlanmış eğitimler
- Özel dersler (**Profesyonel koçlarımız ekstra olarak özel dersler için mevcuttur: Zıplama Teknik dönüş Teknik koşum çalışması, Paten becerileri çalışması, Koreografik çalışma**)
- Bölgede tur ve eğlenceli aktiviteler (**optima**)

### Araçlar ve Ekipmanlar

#### Buz Okulunun Getirmesi Gerekenler

Antrenör ve yardımcıları 😊

#### Patencilerin Getirmesi Gerekenler

Patenlerini 😊  
Esneme Direnç Bantları (1.5 mm)  
Mat ve diğer malzemeler



## COVID-19 ÖNLEMLERİ

Bu, yayınlandığı sırada Hükümet kısıtlamalarına tabidir.

### Genel kurallar

- Romanya’da kaldığımız süre boyunca resmi otel ile buz pateni pisti arasında kalmak ZORUNLUDUR.
- Buz üzerindeyken sporcular dışında olanlar birbirlerinden 1,5 metre mesafede durmalıdır. Boğaz ağrısı veya soğuk algınlığı gibi küçük bile olsa sağlık sorunlarınız varsa kampa gelmeyin.
- Lütfen ağızınızı elinizle değil kolunuzun içiyle kapatarak öksürün ve hapşırın.
- COVID-19 virüsü taşıyan biriyle temas kurduysanız, buz pateni pistine gelmemelisiniz ve 10 günlük bir süre boyunca kendinizi karantinaya almanız gerekmektedir.
- COVID-19 virüsünü kendiniz geçirdiyse, Türkiye’ye gelmeden en az 24 saat öncesinde şikayetlerinizin olmaması gerekir.
- Sporcuların bağırarak cesaretlendirilmesine izin verilmez. Beşlik çakmaya izin verilmeyecektir.
- Buz pateni pisti, servis otobüsü ve oteldeki herkes için ağız maskesi takmak ZORUNLUDUR.

Yalnızca bir yüz siperi kullanmak yeterli değildir. Patenciler, görevliler ve kuruluşlar için sıkı protokollerimiz ve güvenlik ve hijyen önlemlerimiz bulunmaktadır. Son COVID-19 protokolleri bu yaz kampı açıklamasından ayrı olarak gönderilecektir.

## GENEL BAKIŞ

### Kamp Hedefi

Romanya’daki bu artistik patinaj yaz kampının amacı, artistik patinaj tutkumuzu paylaşmaktır. Öğrenmenize veya becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olmak istiyoruz ama en önemlisi, Romanya’nın en güzel yerlerinden birinde çok eğlenmenizi sağlıyoruz.

### Şu gruplar için mükemmeldir:

- Genç Patenciler
- Performans Patencileri
- Yetişkin Artistik Patenciler
- Artistik Patinaj Öğrenmekle ilgilenen kişiler

### Katılımcılar için gereksinimler

- Artistik Patinajın Temel Seviyesi
- 18 yaş üzeri



## KAMP DETAYLARI

- Samsun / Türkiye
- 10 Gün / 9 Gece
- 24 Patenciye kadar olan grup.
- İngilizce, Hollandaca, Romence, Rusça, Türkçe

### KAMP PROGRAMI

**Yaz Kampı 27 Ağustos 2021 Cuma günü başlayacak ve 05 Eylül 2021 Pazar günü bitecektir**

**1. 10 GÜN: 27.08- 05.09. 2021**  
(Varış günü 26.08. 2021)

### KAMPA ŞUNLAR DAHİLDİR:

- günde 2 saat buz üstünde çalışma
- günde 2 saat buz dışında çalışma

## FİYAT VE ÖDEME

### EK ÖZEL DERSLER

Patenciler ayrıca tüm resmi kamp koçlarından özel ders alabilecekler. **1 ders (45 dak.) fiyatı 50 EUR'dur.**

### PROGRAM, KOREOGRAFI

1. Kısa Program 2:30- 2:50 Fiyat: 125 EUR
  2. Serbest Program 2:50- 3:30 (+- 10 sn.) Fiyat: 175 EUR
- Müzik dahil değildir

### VESTİBÜLER SİMÜLATÖR

Yeni eğitim aparatı Vestibüler Simülatör Fiyatı 20 dakika için 25 EUR'dur.

### PROFESYONEL BUZ PATEN CELİĞİ MONTAJI

1. Çelik Montajı- 30 EUR



## ULAŞIM

### **Otobüs ile ulaşım**

- 4 ve daha fazla kişilik gruplar: 27 EUR / kişi başı / tek yön

### **Araba ile ulaşım**

- 3 kişi: 31 EUR / kişi başı / tek yön

- 2 kişi: 46 EUR / kişi başı / tek yön

- 1 kişi: 93 EUR / tek yön

## KAMP FİYATI

1. Patenci / Yetişkin Patenci (10 gün)- 550 EUR

2. Ebeveyn / Refakatçi (10 gün)- 520 EUR

### **HIA Buz Okulu fiyatı dahildir**

1. Eğitim Programı- Haftalık on- ice 20 ders

- Haftalık Off- ice 20 ders (**Dans, Actin Class, Ballet Class**)

## KAYIT ÜCRETİ- DEPOZİTO- GERİ ÖDEME

Kampa katılmak için **190 Euro** miktarındaki ödemeyi **15 Temmuz 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapmalısınız. Ödemenin geri kalanı en geç **28 Temmuz 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapılmalıdır. Kampta yer ayırmak için ön ödeme gereklidir ve iade yapılmaz.



## GENEL KOŞULLAR

Bu uygulama, banka hesabımızdan ön ödeme alana kadar Buz Okulu Kampına katılımı garanti etmez. Ebeveynler veya refakatçiler de dahil olmak üzere herkes kayıt ücreti ödemek zorundadır. Lütfen kayıt formunu ve depozito ödemesinin onayını e-posta adresimize gönderin:

[bilgi@buzokulu.com](mailto:bilgi@buzokulu.com)

**Kayıt 28 2021 tarihine kadar açıktır.** Her kamp haftası, varış gününde karşılama yemeği ile başlar.

Akşam yemeği akşam saat 6'dadır. Bu nedenle karşılama yemeğinin saatine göre uçak bileti satın almanızı tavsiye ederiz.

### **BANKA BİLGİLERİ**

Banka: **ABN-AMRO**

Hesap adı: **HOLLAND ICE ACADEMY**

Swift kodu / Bic: **ABNANL2A**

IBAN: **NL 15 ABNA 0246 8298 85**

Adres: **Luitstraat 20 2287 TP Rijswijk / Hollanda**

Banka: **GARANTİ BBVA**

Hesap adı: **HIA BUZ OKULU**

Şube adı: **ALEMDAR CAD. / İzmit**

IBAN: **TR41 0006 2000 7170 0006 2947 05**

Tür: **TL.**

Adres: **Terzi bayırı korniş Cad. No: 177 İzmit / Kocaeli**

Lütfen mesajda patencilerin adını ve soyadını işaretlediğinizden emin olun

Lütfen dikkat: Alıcı için banka masrafı yoktur

### **Havale ile ödeme yapılması durumunda**

Gönderen ve alıcı için transfer ücreti gönderen tarafından ödenmelidir. **(Ek olarak havale ile + 20 Euro) Banka havalesi sırasında, lütfen ödeme için düzenlenen fatura numarasını, patencinin adını, ilgili haftaları ve her şey dahil mi yoksa konaklama olmadan mı belirtin.**



## KAMP ANTRENORLERİMİZ



Moiseanu Codruța (ROM)

- Antrenör
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Romence, İngilizce, Türkçe konuşuyor

Eski Romen uluslararası genç ve üst düzey patenci (Ulusal Genç ve Kıdemli Şampiyon), Romanya, Avrupa (Hollanda) ve Türkiye'de düzenli olarak neredeyse 25 yıldır koçluk yapmaktadır.



Lapshin Dmitry (RUS)

- Antrenör
- Teknik Uzman
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Koreograf
- Dans öğretmeni
- İngilizce, Rusça konuşmaktadır



### Samsa Emre Yunus (TUR)

- **Antrenör ve Kamp Lideri**
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Office Teknik uzman
- Fiziksel Hazırlık
- Türkçe, İngilizce, Romence, Moldavca konuşmaktadır

### Uzmanlık

- Vestibüler Stimülasyon uzmanı (Elektrikli çark)
- Teknik Direk Harnes Uzmanı

Uzun yıllardan beri artistik patinaj Antrenörlüğü yapmaktadır. Holland Ice Academy'nin patencileri ile buz içi ve buz dışı uzmanı olarak görev alıyor. Samsa güç, dayanıklılık, koordinasyon, Atlayışlar ve zihinsel eğitimler düzenlemektedir.

## **ANTRENORLER VE DERSLER**

Artistik patinajın tüm alanlarında mümkün olan en yüksek kalitede eğitimi sunuyoruz. Antrenörlerimiz ulusal, uluslararası ve dünya profesyonelleri arasındadır. Yeni başlayanlardan elit seviyeye kadar birçok farklı ülkedeki patencileri Eğitmişlerdir.

Antrenörlerimiz ekibimize değer katan bir deneyim sunmak için gerekli bilgilere Sahiptir.

Tüm dersler her bir patencinin ihtiyaçlarına odaklıdır. **Kamp süresince ek ücret karşılığı antrenörlerimizle birlikte özel dersler alabilirsiniz.**



## KONUM

**Brasov Address: Brasov Olympic Ice Rink**  
Strada Turnului 5, Braşov 500152, Romania

<https://www.google.com/maps/place/Bra%C8%99ov+Olympic+Ice+Rink/@45.3159631,23.9195388,7.66z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x52f9fe549bda050d!8m2!3d45.6637484!4d25.6123343>



About Corona Brasov 1  
<https://coronabrasov.ro/>

## KONAKLAMA HAKKINDA

[https://www.booking.com/landmark/br/ice-rink.en.html?aid=354412;label=ice-rink-gI2Jks0viVq2gsEBi7BhXgS169212158311:pl:ta:p1:p2341,000:ac:ap1t1:neg:fi:tikwd-38111191514:lp9065235:li:dec:dm:ws=&gclid=CjwKCAiAxMLvBRBNEiwAKhr-nlwsyS3z7RnXHFt84Z5S50iP5OeyBQqQjOcge4DW8b7Z-km3KrfD1xoCJ6sQAvD\\_BwE](https://www.booking.com/landmark/br/ice-rink.en.html?aid=354412;label=ice-rink-gI2Jks0viVq2gsEBi7BhXgS169212158311:pl:ta:p1:p2341,000:ac:ap1t1:neg:fi:tikwd-38111191514:lp9065235:li:dec:dm:ws=&gclid=CjwKCAiAxMLvBRBNEiwAKhr-nlwsyS3z7RnXHFt84Z5S50iP5OeyBQqQjOcge4DW8b7Z-km3KrfD1xoCJ6sQAvD_BwE)

## SAĞLIK SİGORTASI

Lütfen her patencinin kamp süresince sağlık sigortası yaptırması gerektiğini unutmayın. Mavi AB kartınızı veya uluslararası seyahat sigortanızı almayı unutmayın.

**Su: kaliteli musluk suyuna sahip Türkiye'de musluk suyu içmek güvenlidir.**

## SORUMLULUK

Biz organizatörler olarak sizden ve sağlığınızdaki sorumlu değiliz. Tüm yaşça küçük patencilerden ebeveynleri veya sorumlu bir kişi ile seyahat etmelerini rica ediyoruz. Uygulama seansı sırasında size bir şey olursa, sizi doktora veya hastaneye götüreceğiz. Uygulama saatleri dışında bu sizin kişisel sorumluluğunuzdur. Yaralanmalar ve hastalıklara karşı tüm patencilerin kamp için sağlık sigortasına sahip olması gerekmektedir. Katılımcılar kendi sigortalarını sağlamalıdır. HIA Buz Okulu Kampı katılımcılarının üçüncü bir şahsa vereceği zararlardan kuruluşlar sorumlu değildir.





Katılımcılar, üçüncü şahıslara verilecek her türlü zarardan sorumlu olacak ve neden olunan zararlardan kaynaklanan her türlü masrafı karşılayacaktır.

## İADE POLİTİKASI

### **Kaydınızın iptali bu durumda mümkündür**

Kampın başlamasından 30 gün öncesine kadar ücretin tamamı iade edilerek kampın iptal edilmesi mümkündür. 30 ila 21 gün arasında, ödenen tutarın %60'ını iade edeceğiz. 21 ila 10 gün arasında, ödenen tutarın %40'ı iade edeceğiz. Kampın başlamasından 7 gün önce, ücret iadesi bulunmamaktadır.

## KAMP GENEL KURALLARI

Yıllardır sure gelen yaz kamplarının, kamp sırasındaki davranışlarla ilgili bazı önemli sınırları yeniden belirledik.

Bu sınırlar, uyum ve mükemmel eğitim ortamına giden yolda bir kılavuzdur. Şimdiden başvurunuz için teşekkür ederiz.

Okuduğunuz ve kaldığınız süre boyunca bunu bir yaşam düsturu olarak kabul ettiğiniz için teşekkür ederiz.

- Kampın tüm üyelerine saygılı olmak (antrenörler, patenciler veya merkezdeki diğer kişiler)
- Kişisel hedeflerinize ulaşmak için her antrenman seansında her gün elinizden gelenin en iyisini yapmak
- Kampta hiçbir durumda tütün, uyuşturucu, doping ürünü ve alkol kullanmamak
- Buz pistinde ve pistin dışında daha kaliteli çalışma sağlamak ve kötü kaliteli dinlenme zamanlarından kaynaklanan yaralanmaları önlemek için 22:00- 07:30 saatleri arasında odalarda eğlence amaçlı iletişime izin verilmez.

Eğlence amaçlı iletişim, messenger, skype veya eşdeğeri gibi dizüstü bilgisayar, tablet veya akıllı telefon iletişimleri ve SMS telefon iletişimi anlamına gelmektedir. Telefon yalnızca önemli amaçlar için açık kalabilir

Vestibüler simülator yeni bir eğitim aracıdır! Vestibüler Simülator yeni antrenman aracı, vestibüler stabiliteyi eğitmek için tasarlanmıştır ve sporcunun çok turlu zıplamalara yönelik yetenek seviyesini artırır. Yer sayısı sınırlıdır, bu nedenle erken kayıt yaptırdığınızdan emin olun

**HOŞGELDİNİZ!**

**Kampta görüşmek dileğiyle!**

HIA BUZ OKULU

E-posta: [bilgi@buzokulu.com](mailto:bilgi@buzokulu.com)

Web sitesi: [www.buzokulu.com](http://www.buzokulu.com)

FB: <https://www.facebook.com/Buzokulu>

Instagram: <https://www.instagram.com/buzokulu>

Cep: +90 538 816 50 71



# ARTİSTİK BUZ PATENİ SPORCU

İsim.....

Doğum Tarihi .....

Adres .....

Kulüp/Ülke .....

## Kamp hafta(ları)

- 10 gün (varış 26 Ağustos- 05 Eylül 2021)

## Buz pateni seviyesi

- 2 Axel ve üçlü atlama üzerine çalışma
- Çift sıçramalara çalışma
- Tek atlayışlar ve 1 Axel üzerine çalışma

Telefon numarası.....

E-posta.....

Allerjiler.....

Bir program koreografisi oluşturmakla ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Elektrikli Spinner ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanından ulaşım (varış) ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanına ulaşım ile (kalkış) ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Okudum ve koşul ve şartları kabul ediyorum EVET

190 €'luk depozitonun başvurunun ayrılmaz bir parçası olduğunu anlıyorum EVET

Kişisel verilerin işlenmesini kabul ediyorum