



ULUSLARARASI ARTİSTİK BUZ PATENİ YAZ KAMPI 2021

16 – 25 AGUSTOS

HOLLANDA / DORDRECHT

BAŞLANGIÇ- ÜST DÜZEY- YETİŞKİN PATENCİLER

www.buzokul.com

PROGRAM

TANIM

Türkiye’deki Artistik Patinaj Kampı tüm Patenciler için tasarlanmıştır. Program 10 gün sürmektedir ve oldukça profesyonel Koçlar, eşliğinde yoğun eğitimlerle doludur.

Her gün buzda ve buz dışında, paten becerilerini geliştirmek için birçok aktivite yapacağız, birlikte çok zaman geçireceğiz ama her şeyden önce artistik patinaj tutkumuzu paylaşacağız.

GÜNLÜK PROGRAM

- Buz Dışında Eğitim (**Kondisyon, Teknik, Isınma, Esneme, Atlamalar**)
- Buz Üzerinde Isınma (**Artistik patinajın temel eğitimi, Step, Spin, Jumplar**)
- Grup derslerinde koçluk. Günlük aktivite (**2 buz seansı + 2 buz dışı seans**).
- Dans eğitimi ve Yaratıcılık eğitimleri
- Video Analizi (**Video analizi konusunda en yetenekli koçlarla özel olarak çalışma imkânı.**)
- Rotator- Elektrik’li spinner (**Buz Okulu’nun kendi elektrikli spinner bir manuel ve bir elektrikli. Rotatör uzmanları ile özel olarak ekstra çalışma imkânı, daha fazla detay için lütfen bizimle iletişime geçiniz.**)
- Artistik Patinaj ve Kural konulu Akşam Seminerleri (**Teknik uzman**)
- Psikolog, pedagog ve sosyologlarla planlanmış eğitimler
- Özel dersler (**Profesyonel koçlarımız ekstra olarak özel dersler için mevcuttur: Zıplama Teknik dönüş Teknik koşum çalışması, Paten becerileri çalışması, Koreografik çalışma**)
- Bölgede tur ve eğlenceli aktiviteler (**optima**)

Araçlar ve Ekipmanlar

Buz Okulunun Getirmesi Gerekenler

Antrenör ve yardımcılar 😊

Patencilerin Getirmesi Gerekenler

Patenlerini 😊
Esneme Direnç Bantları (1.5 mm)
Mat ve diğer malzemeler



COVID-19 ÖNLEMLERİ

Bu, yayınlandığı sırada Hükümet kısıtlamalarına tabidir.

Genel kurallar

- Hollanda’da kaldığınız süre boyunca resmi otel ile buz pateni pisti arasında kalmak ZORUNLUDUR.
- Buz üzerindeyken sporcular dışında olanlar birbirlerinden 1,5 metre mesafede durmalıdır. Boğaz ağrısı veya soğuk algınlığı gibi küçük bile olsa sağlık sorunlarınız varsa kampa gelmeyin.
- Lütfen ağzınızı elinizle değil kolunuzun içiyle kapatarak öksürün ve hapşırın.
- COVID-19 virüsü taşıyan biriyle temas kurduysanız, buz pateni pistine gelmemelisiniz ve 10 günlük bir süre boyunca kendinizi karantinaya almanız gerekmektedir.
- COVID-19 virüsünü kendiniz geçirdiyse, Türkiye'ye gelmeden en az 24 saat öncesinde şikayetlerinizin olmaması gerekir.
- Sporcuların bağırarak cesaretlendirilmesine izin verilmez. Beşlik çakmaya izin verilmeyecektir.
- Buz pateni pisti, servis otobüsü ve oteldeki herkes için ağız maskesi takmak ZORUNLUDUR.

Yalnızca bir yüz siperi kullanmak yeterli değildir. Patenciler, görevliler ve kuruluşlar için sıkı protokollerimiz ve güvenlik ve hijyen önlemlerimiz bulunmaktadır. Son COVID-19 protokolleri bu yaz kampı açıklamasından ayrı olarak gönderilecektir.

GENEL BAKIŞ

Kamp Hedefi

Hollanda’daki bu artistik patinaj yaz kampının amacı, artistik patinaj tutkumuzu paylaşmaktır. Öğrenmenize veya becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olmak istiyoruz ama en önemlisi, Hollanda’nın en güzel yerlerinden birinde çok eğlenmenizi sağlıyoruz.

Su gruplar için mükemmeldir:

- Genç Patenciler
- Performans Patencileri
- Yetişkin Artistik Patenciler
- Artistik Patinaj Öğrenmekle ilgilenen kişiler

Katılımcılar için gereksinimler

- Artistik Patinajın Temel Seviyesi
- 18 yaş üzeri



KAMP DETAYLARI

- Samsun / Türkiye
- 10 Gün / 9 Gece
- 34 Patenciye kadar olan grup.
- İngilizce, Hollandaca, Romence, Rusça, Türkçe

KAMP PROGRAMI

Yaz Kampı 16 Ağustos 2021 Pazartesi günü başlayacak ve 25 Ağustos 2021 Çarşamba günü bitecektir

1. 10 GÜN: 16.08.- 25.08. 2021
(Varis 15.08. 2021)

KAMPA ŞUNLAR DAHİLDİR:

- günde 2 saat buz üstünde çalışma
- günde 2 saat buz dışında çalışma

FİYAT VE ÖDEME

EK ÖZEL DERSLER

Patenciler ayrıca tüm resmi kamp koçlarından özel ders alabilecekler. 1 ders (45 dak.) Fiyatı 50 Euro'dur.

PROGRAM, KOREOGRAFI

1. Kısa Program 2:30- 2:50 Fiyat: 125 EUR
 2. Serbest Program 2:50- 3:30 (+- 10 sn.) Fiyat: 175 EUR
- Müzik dahil değildir

VESTİBÜLER SİMÜLATÖR

Yeni eğitim aparatı Vestibüler Simülatör Fiyatı 20 dakika için 25 EUR'dur.

PROFESYONEL BUZ PATEN ÇELİĞİ MONTAJI

1. Oluk Açma- 15 EUR
2. Çelik Montajı- 30 EUR



ULASIM

Otobüs ile ulaşım

- 4 ve daha fazla kişilik gruplar: 27 EUR / kişi başı / tek yön

Araba ile ulaşım

- 3 kişi: 31 EUR / kişi başı / tek yön

- 2 kişi: 46 EUR / kişi başı / tek yön

- 1 kişi: 93 EUR / tek yön

KAMP FİYATI

1. Patenci / Yetişkin Patenci (10 gün)- 440 EUR

2. Ebeveyn / Refakatçi (10 gün)- 420 EUR

HIA Buz Okulu fiyatı dahildir

1. Eğitim Programı- 10 gün on- ice 22 ders

- 10 gün Off- ice 19 ders (**Dans, Actin Class, Ballet Class**)

KAYIT ÜCRETİ- DEPOZİTO- GERİ ÖDEME

Kampa katılmak için **190 Euro** miktarındaki ödemeyi **15 Temmuz 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapmalısınız. Ödemenin geri kalanı en geç **28 Temmuz 2021** tarihine kadar (banka havalesi ile) yapılmalıdır. Kampta yer ayırmak için ön ödeme gereklidir ve iade yapılmaz.

GENEL KOŞULLAR

Bu uygulama, banka hesabımızdan ön ödeme alana kadar Buz Okulu Kampına katılımı garanti etmez. Ebeveynler veya refakatçiler de dahil olmak üzere herkes kayıt ücreti ödemek zorundadır. Lütfen kayıt formunu ve depozito ödemesinin onayını e-posta adresimize gönderin:

bilgi@buzokulu.com

Kayıt 28 TEMMUZ 2021 tarihine kadar açıktır. Her kamp haftası, varış gününde karşılama yemeği ile başlar.

Akşam yemeği akşam saat 6'dadır. Bu nedenle karşılama yemeğinin saatine göre uçak bileti satın almanızı tavsiye ederiz.

BANKA BİLGİLERİ

Banka: **ABN-AMRO**

Hesap adı: **HOLLAND ICE ACADEMY**

Swift kodu / Bic: **ABNANL2A**

IBAN: **NL 15 ABNA 0246 8298 85**

Adres: **Luitstraat 20 2287 TP Rijswijk / Hollanda**



Banka: **GARANTİ BBVA**
Hesap adı: **HIA BUZ OKULU**
Şube adı: **ALEMDAR CAD. / İzmit**
IBAN: **TR41 0006 2000 7170 0006 2947 05**
Tür: **TL.**
Adres: **Terzi bayırı korniş Cad. No: 177 İzmit / Kocaeli**

Lütfen mesajda patencilerin adını ve soyadını işaretlediğinizden emin olun
Lütfen dikkat: Alıcı için banka masrafı yoktur

Havale ile ödeme yapılması durumunda

Gönderen ve alıcı için transfer ücreti gönderen tarafından ödenmelidir. **(Ek olarak havale ile + 20 Euro) Banka havalesi sırasında, lütfen ödeme için düzenlenen fatura numarasını, patencinin adını, ilgili haftaları ve her şey dahil mi yoksa konaklama olmadan mı belirtin.**

KAMP ANTRENORLERİMİZ



Artur Andreyevich Gachinski (RUS)

- **Coach**
- Jumps, spins,
- Steps technique
- Speaks English, Russian,

is a Russian figure skater. He is the 2011 World bronze medalist, the 2012 European silver medalist, the 2010 World Junior bronze medalist, and a Two-time Russian national silver medalist.



Mikaylov Nikita (RUS)

- **Coach**
- Technical specialist
- Jumps, spins, steps technique
- Choreographer
- Speaks English, Russian,

Former Russian international junior and senior skater, Nikita Miklaylov skated as professional skater before becoming coach. He had a strong experience as Professional skater, Russian, Bulgaria, Romania, Kazakhstan and Israel. Nikita did many camps with Tatyana Tarasova, Alexei Mishin.



Lapshin Dmitry (RUS)

- Antrenör
- Teknik Uzman
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Koreograf
- Dans öğretmeni
- İngilizce, Rusça konuşmaktadır



Samsa Emre Yunus (TR)

- **Antrenör ve Kamp Lideri**
- Atlama, dönüş, adım teknikleri
- Office Teknik uzman
- Fiziksel Hazırlık
- Türkçe, İngilizce, Romence, Moldavca konuşmaktadır

Uzmanlık

- Vestibüler Stimülasyon uzmanı (Elektrikli çark)
- Teknik Direk Harnes Uzmanı

Uzun yıllardan beri artistik patinaj Antrenörlüğü yapmaktadır. Holland Ice Academy'nin patencileri ile buz içi ve buz dışı uzmanı olarak görev alıyor. Samsa güç, dayanıklılık, koordinasyon, Atlayışlar ve zihinsel eğitimler düzenlemektedir.



Physical Therapist- Physio

Holland Ice Academy is really pleased to welcome **Marloes KOP**, our physical therapist. She will be there during the camp. She uses multiple approaches, including exercises, stretches, soft tissue manipulations and manual techniques, massage and taping. Former dancer, Marloes always been interested in working with professional athletes, especially dancers, skaters and gymnasts. It will be her first year with the Holland ice Academy



ANTRENORLER VE DERSLER

Artistik patinajın tüm alanlarında mümkün olan en yüksek kalitede eğitimi sunuyoruz. Antrenörlerimiz ulusal, uluslararası ve dünya profesyonelleri arasındadır. Yeni başlayanlardan elit seviyeye kadar birçok farklı ülkedeki patencileri Eğitmişlerdir.

Antrenörlerimiz ekibimize değer katan bir deneyim sunmak için gerekli bilgilere Sahiptir.

Tüm dersler her bir patencinin ihtiyaçlarına odaklıdır. **Kamp süresince ek ücret karşılığında antrenörlerimizle birlikte özel dersler alabilirsiniz.**

KONUM

Optisport Address:

<https://www.google.com/maps/place/Optisport+Sportboulevard+Dordrecht/@51.7932752,4.6765573,17z/data=!4m13!1m7!3m6!1s0x47c428dbb206b343:0xc17192ca6aeb403!2sFanny+Blankers-Koenweg+10,+3318+AL+Dordrecht!3b1!8m2!3d51.7932752!4d4.678746!3m4!1s0x47c428db47c0c835:0xea427ac7abd65a1e!8m2!3d51.7932672!4d4.6789074>



<https://www.optisport.nl/dordrecht>



KONAKLAMA HAKKINDA

https://www.tripadvisor.com/Attraction_Review-g3341104-d21209994-Reviews-Optisport_Sportcentrum_Groene_Woud-Kapelle_Zeeland_Province.html

SAĞLIK SİGORTASI

Lütfen her patencinin kamp süresince sağlık sigortası yaptırması gerektiğini unutmayın. Mavi AB kartınızı veya uluslararası seyahat sigortanızı almayı unutmayın.

Su: kaliteli musluk suyuna sahip Türkiye'de musluk suyu içmek güvenlidir.

SORUMLULUK

Biz organizatörler olarak sizden ve sağlığınızdaki sorumlu değiliz. Tüm yaşta küçük patencilerden ebeveynleri veya sorumlu bir kişi ile seyahat etmelerini rica ediyoruz. Uygulama seansı sırasında size bir şey olursa, sizi doktora veya hastaneye götüreceğiz. Uygulama saatleri dışında bu sizin kişisel sorumluluğunuzdur. Yaralanmalar ve hastalıklara karşı tüm patencilerin kamp için sağlık sigortasına sahip olması gerekmektedir. Katılımcılar kendi sigortalarını sağlamalıdır. HIA Buz Okulu Kampı katılımcılarının üçüncü bir şahsa vereceği zararlardan kuruluşlar sorumlu değildir. Katılımcılar, üçüncü şahıslara verilecek her türlü zarardan sorumlu olacak ve neden olunan zararlardan kaynaklanan her türlü masrafı karşılayacaktır.

İADE POLİTİKASI

Kaydınızın iptali bu durumda mümkündür

Kampın başlamasından 30 gün öncesine kadar ücretin tamamı iade edilerek kampın iptal edilmesi mümkündür. 30 ila 21 gün arasında, ödenen tutarın %60'ını iade edeceğiz. 21 ila 11 gün arasında, ödenen tutarın %40'ı iade edeceğiz. Kampın başlamasından 7 gün önce, ücret iadesi bulunmamaktadır.



KAMP GENEL KURALLARI

Yıllardır süre gelen yaz kamplarının, kamp sırasındaki davranışlarla ilgili bazı önemli sınırları yeniden belirledik.

Bu sınırlar, uyum ve mükemmel eğitim ortamına giden yolda bir kılavuzdur. Şimdiden başvurunuz için teşekkür ederiz.

Okuduğunuz ve kaldığınız süre boyunca bunu bir yaşam düsturu olarak kabul ettiğiniz için teşekkür ederiz.

- Kampın tüm üyelerine saygılı olmak (antrenörler, patenciler veya merkezdeki diğer kişiler)
- Kişisel hedeflerinize ulaşmak için her antrenman seansında her gün elinizden gelenin en iyisini yapmak
- Kampta hiçbir durumda tütün, uyuşturucu, doping ürünü ve alkol kullanmamak
- Buz pistinde ve pistin dışında daha kaliteli çalışma sağlamak ve kötü kaliteli dinlenme zamanlarından kaynaklanan yaralanmaları önlemek için 22:00- 07:30 saatleri arasında odalarda eğlence amaçlı iletişime izin verilmez.

Eğlence amaçlı iletişim, messenger, skype veya eşdeğeri gibi dizüstü bilgisayar, tablet veya akıllı telefon iletişimleri ve SMS telefon iletişimi anlamına gelmektedir. Telefon yalnızca önemli amaçlar için açık kalabilir

Vestibüler simülator yeni bir eğitim aracıdır! Vestibüler Simülator yeni antrenman aracı, vestibüler stabilizeyi eğitmek için tasarlanmıştır ve sporcunun çok turlu zıplamalara yönelik yetenek seviyesini artırır. Yer sayısı sınırlıdır, bu nedenle erken kayıt yaptırdığımızdan emin olun

HOŞGELDİNİZ!

Kampta görüşmek dileğiyle!

HIA BUZ OKULU

E-posta: bilgi@buzokulu.com

Web sitesi: www.buzokulu.com

FB: <https://www.facebook.com/Buzokulu>

Instagram: <https://www.instagram.com/buzokulu>

Cep: +90 538 816 50 71



ARTİSTİK BUZ PATENCI SPORCU

İsim.....

Doğum Tarihi

Adres

Kulüp/Ülke

Kamp hafta(ları)

- 10 gün (varış 16 Ağustos- 25 Ağustos 2021)

Buz pateni seviyesi

- 2 Axel ve üçlü atlama üzerine çalışma
- Çift sıçramalara çalışma
- Tek atlayışlar ve 1 Axel üzerine çalışma

Telefon numarası.....

E-posta.....

Allerjiler.....

Bir program koreografisi oluşturmakla ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Elektrikli Spinner ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanından ulaşım (varış) ile ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Havaalanına ulaşım ile (kalkış) ilgileniyor musunuz? EVET- HAYIR

Okudum ve koşul ve şartları kabul ediyorum EVET

190 €' depozitonun başvurunun ayrılmaz bir parçası olduğunu anlıyorum EVET

Kişisel verilerin işlenmesini kabul ediyorum